



L'Après-midi de Pluie

6 escales cocooning pour transformer un jour gris
en voyage imaginaire, en famille, de 0 à 5 ans

0-2 ans & 2-5 ans

2 h à 3 h (ou plusieurs jours de pluie)

En famille



Construire



Musique



Dessin



Imaginer



Raconter



Trier et viser



Pourquoi cette aventure ?

Il pleut, on tourne en rond, les écrans nous font de l'œil... Cette aventure transforme la maison en **pays imaginaire** : on construit une cabane, on fait un orchestre avec la cuisine, on invente des histoires dans le noir.

Six escales, chacune avec son petit matériel à fabriquer : un bâton de pluie, des marionnettes d'ombres, un dé des histoires, des billets de voyage... L'enfant tamponne son **passport de la pluie** à chaque escale. Et tout se garde pour le prochain jour gris.

Ce que votre enfant va développer



Construction

planifier, essayer, ajuster



Rythme et écoute

suivre une partition, garder le tempo



Motricité fine

tracer, dessiner, observer



Imaginaire

inventer des personnages et des voix



Langage

raconter une histoire en 3 étapes



Tri et adresse

associer des motifs, viser, compter

Une aventure, trois niveaux : toute la famille joue ensemble

0-2 ans

Les tout-petits vivent chaque défi sous forme de jeu d'éveil, **dans vos bras ou sur vos genoux.**

2-3 ans ★

Les petits explorateurs jouent avec les images, accompagnés d'un adulte ou d'un grand frère, d'une grande sœur.

4-5 ans ★★

Les grands explorateurs relèvent les versions plus corsées : partitions de rythmes, histoires inventées en 3 étapes, dé à monter, jeu des paires et tirs à points.

Le déroulé conseillé

APRÈS LE REPAS • 45 MIN

Escales 1 et 2

La cabane, puis l'orchestre de la pluie, bien au chaud dedans.

APRÈS LA SIESTE • 1 H

Escales 3, 4 et 5

La fenêtre, les ombres, puis le voyage immobile.

POUR FINIR • 30 MIN

Escale 6 et goûter

La pêche aux chaussettes, puis le chocolat chaud (page 18).

Astuce fratrie : donnez aux grands le rôle de « capitaine du voyage » : ils lisent les billets, lancent le dé des histoires et font la voix des marionnettes pour les petits.

1

ESCALE 1 · CONSTRUIRE

La Cabane Douillette



Première escale : il faut un camp de base ! Avec des chaises, des couvertures et des coussins, construis la cabane la plus douillette du royaume de la pluie.

0-2 ans

Le cocon

Tendez une couverture entre deux chaises, glissez-y 2 coussins et un plaid. Entrez avec bébé : « Coucou dans la cabane ! » Jouez à soulever un coin de couverture (coucou-caché), faites entrer une peluche, allumez une petite lampe. Il adore les petits espaces, et c'est le lieu idéal pour la sieste.

2-3 ans



La cabane à 3 trésors

L'enfant aide à tenir les couvertures avec des pinces à linge, puis choisit **3 trésors** à emporter dedans (un doudou, un livre, une lampe). Il colore et accroche le panneau de sa cabane (page 7).

4-5 ans



L'architecte en chef

Il **dessine d'abord le plan** de sa cabane (page 7), puis la construit avec **2 pièces** au moins (une chambre, une entrée, un coin lecture...). Il écrit ou dicte le **règlement** et invente le **mot de passe**. Défi : la cabane doit tenir debout 10 minutes quand on y entre à deux !

La suite dans la version complète

L'orchestre, les ombres, le dé des histoires... et 3 autres escales

Tout ce qui vous attend : 20 pages

Passeport à tamponner, 6 escales en 3 niveaux, panneau de cabane, bâton de pluie et partitions, marionnettes d'ombres, dé des histoires, billets, jeu des chaussettes et diplôme.





Envie de la suite ?

La version complète de **L'Après-midi de Pluie** contient **20 pages** à imprimer :

- le **passeport de la pluie** et ses 6 tampons à coller
- 6 escales en 3 niveaux (0-2 ans, 2-3 ans, 4-5 ans)
- le panneau et le règlement de la cabane, les tickets d'entrée
- le bâton de pluie à fabriquer, 8 cartes-rythmes et 4 partitions
- la course des gouttes et la fenêtre à dessiner
- **10 marionnettes d'ombres** à découper
- le **dé des histoires** à monter et 4 billets de voyage
- le jeu des 12 chaussettes, la recette du chocolat chaud, un coloriage et le diplôme

lumoraetvous.com › Boutique

Téléchargement immédiat · À imprimer chez vous (A4)

